|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **8.00 — 8.20** | **Прием детей** |
| **8.20 — 8.30** | **Зарядка** |
| **8.30 — 8.40** | **Линейка. Ознакомление с планом на день** |
| **8.40 — 9.00** | **Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **9.00 — 10.00** | **«Час здоровья» - физкультурно-оздоровительные, закаливающие мероприятия (подвижные игры, пешие прогулки, оздоровительный бег, элементы спортивных игр, спортивные упражнения с использованием спортивного инвентаря и оборудования)** |
| **10.00 - 10.15** | **Второй завтрак** |
| **10.15 — 12.45** | **Организованная познавательная деятельность детей; самостоятельная деятельность детей по интересам** |
| **12.45 — 13.15** | **Подготовка к обеду, обед** |
| **13.15 — 15.00** | **Подготовка ко сну, дневной сон** |
| **15.00 — 15.15** | **Подъем по мере пробуждения, гимнастика после сна** |
| **15.15 — 16.00** | **Обсуждение прожитого дня, награждения, рефлексия (отражение ярких событий дня в рисунках, в календаре-летописи лагеря, оформление «живой стены»)** |
| **16.00-16.20** | **Подготовка к полднику, полдник** |
| **16.20 — 16.55** | **Организованная художественно - продуктивная и досугово - развлекательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей по интересам** |
| **17.00** | **Уход домой** |