

**Режим занятий,  
максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки  
для детей дошкольного возраста от 1,5 до 7(8) лет**

Возраст детей	Время занятий в 1 половину дня	Продолжительность одной НОД	Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	Время занятий во вторую половину дня	Максимально допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	Недельный объём нагрузки
1,5-3 года	9.00-9.30, перерыв 10 мин	Не более 10 минут	20 минут	15.45-15.55 <sup>1</sup>	Не более 10 мин	1 час 40 минут (10 НОД)
3-4 года	9.00-9.40, перерыв 10 мин	Не более 15 мин.	Не более 30 мин.			2 час 30 мин (10 НОД) <sup>2</sup>
4-5 лет	9.00-9.50, Перерыв 10 мин	Не более 20 мин.	Не более 40 мин.			3 часа 20 мин (10 НОД) <sup>3</sup>
5-6 лет	9.00-9.55, перерыв 10 мин	Не более 25 мин.	Не более 45 мин.	15.45-16.10, среда или четверг	Продолжительность не более 25 мин	3 часа 45 мин; включая вторую половину-5 час. (15 НОД) <sup>4</sup>
6-7 лет	9.00-10.50, два перерыва по 10 минут	Не более 30 мин.	Не более 90 мин.	15.45-16.15, вторник, четверг	Продолжительность не более 30 мин, 2-3 раза в неделю	7 часов 30 мин, включая вторую половину -9 час. (17 НОД) <sup>5</sup>

<sup>1</sup> Возможно проведение второго НОД во вторую половину дня;

<sup>2</sup> из них 42.5 в месяц на освоение обязательной части и 1.5 в месяц на освоение части, формируемой участниками образовательных отношений;

<sup>3</sup> из них 46.5 в месяц на освоение обязательной части и 1,5 в месяц на освоение части, формируемой участниками образовательных отношений;

<sup>4</sup> из них 14.5 в неделю на освоение обязательной части и 0.5 в неделю на освоение части, формируемой участниками образовательных отношений;

<sup>5</sup> из них 16.5 в неделю на освоение обязательной части и 0,5 в неделю на освоение части, формируемой участниками образовательных отношений.