



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710059
Дата внесения данных в реестр аккредитованных лиц 03.06.2015г.
Юридический и почтовый адрес: 150054, г. Ярославль, ул. Чкалова, дом 4;
тел.(4852)736269; E-mail:mail@fguz.yar.ru; http:// fguz.yar.ru
ОКПО 76534939; ОГРН 1057601089798; ИНН 7606053148; КПП 760601001

№ 36.11.13/23-18.432-0023
« 18 » 09 2023 г.
Место осуществления
деятельности органа инспекции:
150054, г. Ярославль, ул.Чкалова, д.4



УТВЕРЖДАЮ

Врио руководителя органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Ярославской области»

В.П. Семёнов

070723.310.2/2.22.13/2292.180923

Подписка

Мне, Букареву Анатолию Николаевичу, в соответствии с КоАП РФ разъяснены права и обязанности эксперта, предусмотренные ст.25.9 указанного выше Закона. Об ответственности за дачу заведомо ложного заключения по ст.19.26 КоАП РФ предупрежден.

Дата 18.09.2023г. Эксперт

А.Н. Букарев

**Экспертное заключение
№2292 от 18.09.2023г.**

- 1. Объект инспекции:** примерное 15-ти дневное (трехнедельное) меню для воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Рябинка»
- 2. Вид инспекции:** санитарно-эпидемиологическая экспертиза представленных документов
Время проведения инспекции: начато 11.09.2023г., окончено 18.09.2023г.
Место проведения инспекции: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области», 150054, г. Ярославль, ул. Чкалова, д. 4
- 3. Цель инспекции:** установление соответствия/несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам предоставленного меню
- 4. Основания для проведения инспекции:** запрос вх. № 76-22/01/310-23-2023 от 07.07.2023г. на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы
- 5. Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции:**
 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
 - МР «Питание детей дошкольных организаций Ярославской области» (том 1, выпуск 2010 года, том 2, выпуск 2018 года).

Эксперт

Букарев А.Н.

Экспертное заключение №2292 от 18.09.2023г. составлено в 2 экземплярах. Результаты экспертизы (инспекции) относятся исключительно к объекту (предмету) экспертизы. Экспертиза проведена в соответствии с утвержденной областью аккредитации органа инспекции. Документ не может быть воспроизведен полностью или частично без письменного разрешения органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»

6. Документы, устанавливающие методы инспекции:

- Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 июля 2007 г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок»;
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения».

7. Заказчик, владелец объекта инспекции: муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинка», ОГРН 1027601055811, ИНН 7608009024

- **юридический адрес:** 152025, Ярославская обл., г. Переславль-Залесский, ул. Маяковского, д. 13

- **фактический адрес:** 152025, Ярославская обл., г. Переславль-Залесский, ул. Маяковского, д. 13

8. Инспекция проведена: врачом по общей гигиене Букаревым Анатолием Николаевичем, сертификат специалиста регистрационный № 0177040085960 от 15.03.2019г. выдан ФГАОУ ВО Первый Московский ГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава РФ

9. Представленные документы:

- выписка ЕГРЮЛ;
- копия свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- примерное 15-ти дневное (трехнедельное) меню для воспитанников МДОУ «Детский сад «Рябинка» возрастных групп 1-3 и 4-7 лет с 12-ти часовым пребыванием в детском саду;
- МР «Питание детей дошкольных организаций Ярославской области» (том 1, выпуск 2010 года, том 2, выпуск 2018 года).

10. При инспекции установлено:

Примерное меню составлено на период 3-х недель (15 дней) для двух возрастных групп детей в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд. В представленном меню отсутствуют данные содержания витаминов и минеральных солей. Меню утверждено руководителем организации.

Питание воспитанников дошкольного учреждения соответствует принципам щадящего питания. В меню отсутствует повторяемость блюд в течение дня и двух смежных дней. Запрещенные продукты и блюда в меню отсутствуют.

Примерное меню составлено с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона для детей 1-3 и 4-7 лет. Меню предусматривает четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный ужин). Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 раздел VIII п. 8.1.2.2 при 12-ти часовом пребывании возможна организация «уплотненного полдника» с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

В примерном меню предусмотрена замена блюд и напитков без нарушения требований технологических нормативов.

Примерное меню соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

Эксперт

Букарев А.Н.

Экспертное заключение №2292 от 18.09.2023г. составлено в 2 экземплярах.
 Результаты экспертизы (инспекции) относятся исключительно к объекту (предмету) экспертизы. Экспертиза проведена в соответствии с утвержденной областью аккредитации органа инспекции. Документ не может быть воспроизведен полностью или частично без письменного разрешения органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»

Меню составлено на основании: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII, МР «Питание детей дошкольных организаций Ярославской области» (том 1, выпуск 2010 года, том 2, выпуск 2018 года), кроме рецептуры «Зеленый горошек (кукуруза) консервированные» и «Яйцо отварное». Рецепт «Зеленый горошек (кукуруза) консервированные» и «Яйцо отварное» используется из рецептуры блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений в 2-х частях под ред. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др. Уральского регионального центра питания, 2004г.

В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов.

Меню содержит сведения о наименовании блюд, массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности согласно рекомендуемого образца СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение № 8.

График работы пищеблока МДОУ с 8.00 до 17.30 часов.

Согласно табл.3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в примерном меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в зависимости от распорядка дня.

Прием пищи	Время 1-3 лет	Время 4-7 лет	% к суточной калорийности
Завтрак	08.30 - 08.50ч.	08.35-09.00	20
Второй завтрак	10.30 - 10.40ч.	10.30 - 10.40ч.	5
Обед	12.00-12.20ч.	12.15-13.00ч.	35
Уплотненный полдник	15.55ч	16.00ч.	30

Согласно представленного меню для **возрастной группы 1-3 лет** распределение калорийности по отдельным приемам пищи в процентном отношении составляет (средняя величина): завтрак – 25,6%, второй завтрак – 6,1%, обед – 37,2%, уплотненный ужин – 31,1%.

Для **возрастной группы 4-7 лет** распределение калорийности по отдельным приемам пищи в процентном отношении составляет (средняя величина): завтрак – 26,6%, второй завтрак – 6,3%, обед – 36,9%, уплотненный ужин – 30%.

Завтрак состоит из масла сливочного ежедневно, припущенного зеленого горошка, сыра, молочных каш, омлета и напитков(кофейный, какао, чай).

В блюдах завтрака для **возрастной группы 1-3 лет** количество белков составляет 15,7 г (средняя величина); жиров– 17г (средняя величина); углеводов – 51,4г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 417,5ккал. В блюдах завтрака для **возрастной группы 4-7 лет** количество белков составляет 18,3г (средняя величина); жиров– 22,6г (средняя величина); углеводов – 61г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 517,2 ккал.

На второй завтрак дети получают кисломолочные напитки, соки, свежие фрукты. В блюдах второго завтрака для **возрастной группы 1-3 лет** белков составляет 2,2г (средняя величина); жиров– 2г (средняя величина); углеводов – 18,0г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 101 ккал. В блюдах второго завтрака для **возрастной группы 4-7 лет** количество белков составляет 2,7г (средняя величина); жиров– 3,0г (средняя величина); углеводов – 22,3г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 127,7 ккал.

Эксперт

Букарев А.Н.

Экспертное заключение №2292 от 18.09.2023г составлено в 2 экземплярах.

Результаты экспертизы (инспекции) относятся исключительно к объекту (предмету) экспертизы. Экспертиза проведена в соответствии с утвержденной областью аккредитации органа инспекции. Документ не может быть воспроизведен полностью или частично без письменного разрешения органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»

Обед состоит из закуски (овощи порционно), горячего первого блюда, второго блюда с мясом и напитка (компот). В блюдах обеда для **возрастной группы 1-3 лет** количество белков составляет 23,6г (средняя величина); жиров – 21,6г (средняя величина) г; углеводов – 73,4г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 610,6 ккал. В блюдах обеда для **возрастной группы 4-7 лет** количество белков составляет 28,0г (средняя величина); жиров – 25,5г (средняя величина) г; углеводов – 86,4г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 715,3 ккал.

«Уплотненный полдник» состоит из чередующихся творожных блюд, молочных каш, омлета, выпечки, напитков (сок, какао, чай), фруктов. В блюдах «уплотненного полдника» для **возрастной группы 1-3 лет** количество белков составляет 17,7г (средняя величина); жиров – 14,0г (средняя величина); углеводов – 76,5г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 509,7ккал. В блюдах «уплотненного полдника» для **возрастной группы 4-7 лет** количество белков составляет 20,7г (средняя величина); жиров – 16,0г (средняя величина); углеводов – 91,4г (средняя величина), энергетическая ценность (средняя величина) – 582,2 ккал.

В блюдах в среднем за 1 день цикла количество белков для **возрастной группы 1-3 лет** составляет 59,3г/сут (средняя величина) при рекомендуемой суточной потребности 42г/сут; жиров составляет 54,7г/сут (средняя величина) при рекомендуемой 47г/сут; количество углеводов - 219,4г/сут (средняя величина) при рекомендуемой 203г/сут. Энергетическая ценность (ккал/сут) составляет 1634,8 при рекомендуемой 1400. Среднесуточная калорийность блюд превышает норматив на 17% преимущественно за счет белка.

В блюдах в среднем за 1 день цикла количество белков для **возрастной группы 4-7 лет** составляет 69,8 (средняя величина) при рекомендуемой 54г; жиров составляет 67,1г (средняя величина) при рекомендуемых 60г, количество углеводов – 261,1г/сут (средняя величина) при рекомендуемой 261г/сут. Энергетическая ценность (ккал/сут) составляет 1942,5 при рекомендуемой 1800. Среднесуточная калорийность блюд превышает норматив на 7% преимущественно за счет белка.

Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) оптимальное (табл. 1 приложение № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют рекомендуемым табл. 3 приложение № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предусмотрена витаминизация третьих блюд витамином С.

11. Заключение: примерное 15-ти дневное (трехнедельное) меню для возрастных групп 1-3 лет и 4-7 лет воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Рябинка» соответствует требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

А.Н. Букарев

Эксперт

Букарев А.Н.

Технический директор
органа инспекции

Кувыркина И.В.

18.09.23г

Экспертное заключение №2292 от 18.09.2023г составлено в 2-х экземплярах. Результаты экспертизы (инспекции) относятся исключительно к объекту (предмету) экспертизы. Экспертиза проведена в соответствии с утвержденной областью аккредитации органа инспекции. Документ не может быть воспроизведен полностью или частично без письменного разрешения органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»