

# Режим дня детей младшего дошкольного возраста в тёплый период года

**июнь – август**

<b>7.00 - 7.50</b>	<b>Приём детей. Прогулка. Игры</b>
<b>7.50 – 7.58</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.15 – 8.40</b>	<b>Завтрак</b>
<b>9.00 – 9.30</b>	<b>Занятия. Совместная деятельность</b>
<b>10.00 – 11.15</b>	<b>Прогулка</b>
<b>11.30 – 12.10</b>	<b>Обед</b>
<b>12.10 – 15.05</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>
<b>15.05 – 15.20</b>	<b>Подъём. Дыхательная гимнастика</b>
<b>15.15 – 15.30</b>	<b>Полдник</b>
<b>15.30 – 16.30</b>	<b>Игры. Прогулка</b>
<b>16.50 – 17.10</b>	<b>Ужин</b>