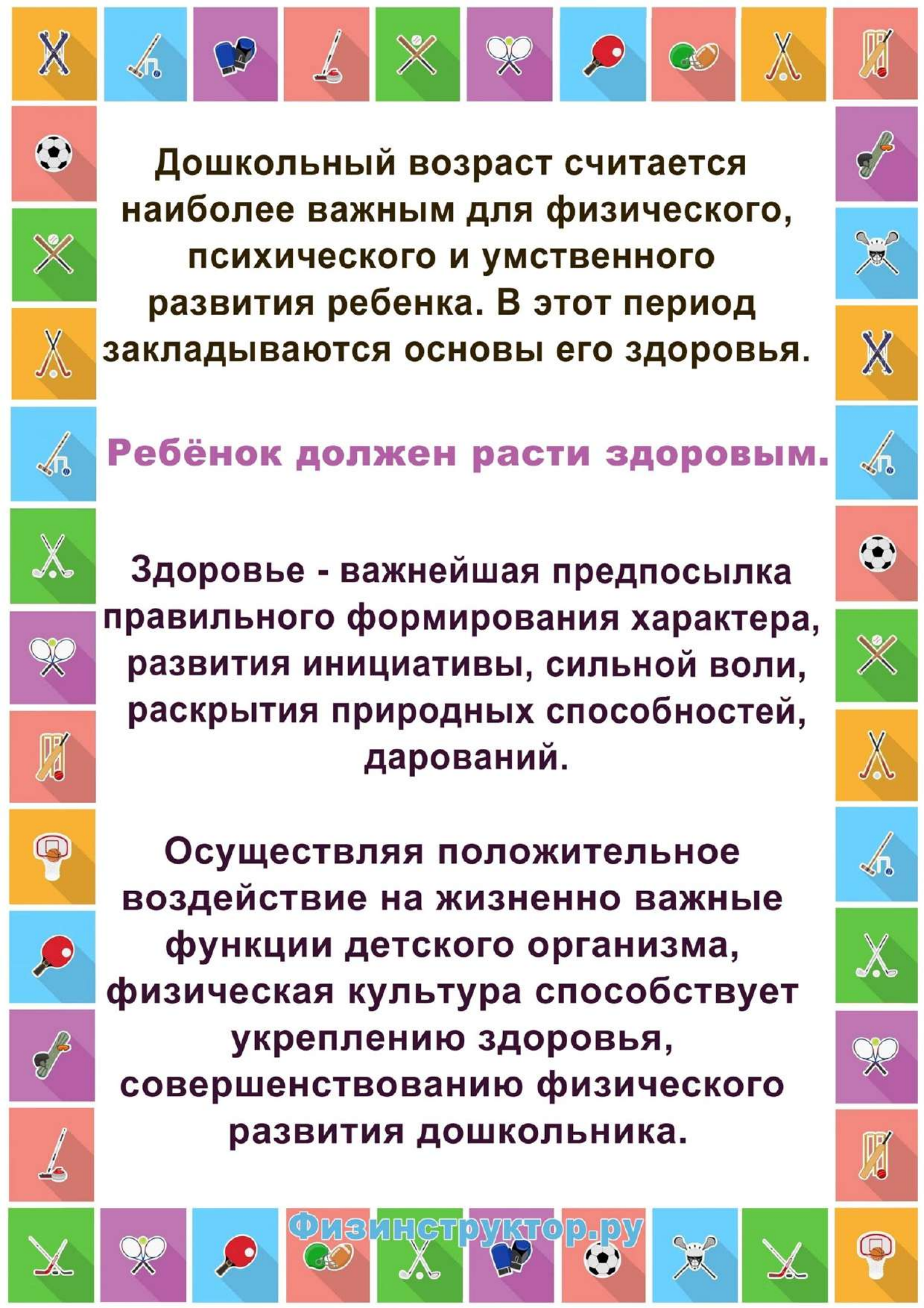


Зачем дошкольнику ФИЗКУЛЬТУРА?



Консультация для родителей

Физинструктор.ру



Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического, психического и умственного развития ребенка. В этот период закладываются основы его здоровья.

Ребёнок должен расти здоровым.

Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, раскрытия природных способностей, дарований.

Осуществляя положительное воздействие на жизненно важные функции детского организма, физическая культура способствует укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.



Приобретенные на физкультурных занятиях навыки дети используют в повседневной жизни



Ребёнок должен расти здоровым.



Здоровый, физически развитый ребенок легко преодолевает путь до детского сада, радостно перепрыгивая через небольшие лужи, уверенно идет по бордюру тротуара, успевает шагать за спешащими на работу родителями. Активно играет со



сверстниками в подвижные игры, проявляя творчество и лидерские способности.



Уверенно берет на себя роль ведущего и капитана в командных играх и эстафетах с преодолением препятствий



(подлезть под перекладину, перепрыгнуть через барьер, пробежать змейкой).



Давно доказано, что движения «подзаряжают» мозг, помогая ребёнку быстрее и лучше усвоить информацию, что несомненно пригодится для обучения в школе.



Физинструктор.ру

